

## **Страхи ребенка перед школой! Рекомендации психолога заботливым родителям**

В норме ребенок идет в школу без страха, он хочет выполнять новые требования, которые ему предъявляет новый социальный статус школьника. Однако не всегда обретение школьных навыков для ребенка дается легко и в дальнейшем это все может превратиться в тревожность, боязнь, страх.

### ***Как распознать страх перед школой?***

- дрожь в руках,
- тихая речь,
- заниженная самооценка,
- нервозность,
- истерики,
- частые головные боли,
- нежелание идти в школу.

### ***Как преодолеть страх перед школой:***

1. Читайте ребенку книги о школьной жизни.
2. Рассматривайте иллюстрации о школе и беседуйте по ним. Они помогут ребенку вступить в школьную жизнь спокойно и уверенно.
3. Расскажите о своих годах учебы в школе.
4. Сходите в школу с ребенком: пройдите по коридорам, рассмотрите все стенды и побеседуйте о них.
5. Формируйте у ребенка позитивное отношение к школе, традициям школьной жизни.
6. Никогда не запугивайте ребенка школой.
7. Старайтесь общаться с ребенком на равных, тем самым давая понять, что он уже достаточно взрослый.
8. Укрепляйте его веру в собственные силы и возможности, тогда учеба для него станет источником радости и удовольствия.
9. Хвалите ребенка даже за небольшие достижения.
10. Важно, чтобы школа привлекала ребенка не внешними признаками школьной жизни, а своей основной деятельностью - учебной.

Важно помочь ребенку переработать его страхи. А для этого – сначала узнать, что происходит с ребенком, поговорить с ним. Ни в коем случае не высмеивайте ребенка и не отмахивайтесь от его страха. Нужно понять причину этих страхов. Не ставьте ему в пример других детей, не стыдите его. И у Вас обязательно все получится!

