

Распределение ООД по группам МБДОУ № 139 на 2020 -2021 учебный год.

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
II младшая Группа № 6 «Золотая рыбка»	ЛФК 9.30 – 9.45 Развитие речи 10.00 – 10.15 Аппликация/Лепка 10.25 – 1.0.40 Прогулка 11.00 – 12.00 Прогулка 17.00 – 19.00	Основы науки и естествознания 9.20 – 9.35 ЛФК 10.00 – 10.15 Прогулка 10.30 – 12.00 Физическая культура 16.25 – 16.40 Прогулка 17.00 – 19.00	Математическое развитие 9.15- 9.30 ЛФК 9.40 – 9.55 Музыка 10.10 – 10.25 Прогулка 10.30 – 12..00 Прогулка 17.00 – 19.00	ЛФК 9.10- 9.25 Рисование 9.40 – 9.55 Прогулка 10.30 – 12.00 Физическая культура 16.15 – 16.40 Прогулка 17.00 – 19.00	Музыка 9.15 – 9.30 Плавание 10.00 – 10.30 Прогулка 17.00 – 19.00
Разновозрастная (3-5 лет) Группа № 8 «Морской котик»	Основы науки и естествознания 9.00 – 9.20 Музыка 10.00 – 10.20 Прогулка 10.30 – 11.30 ЛФК 11.40 – 12.00 Прогулка 17.00 – 19.00	ЛФК 9.00 – 9.20 Развитие речи 9.30 – 9.50 Плавание 10.30 – 11.10 Физическая культура 15.15 – 15.35 Прогулка 17.00 – 19.00	Математическое развитие 9.00 – 9.20 Прогулка 9.40 – 11.00 ЛФК 11.10 – 11.30 Музыка 15.15 – 15.35 Прогулка 17.00 – 19.00	ЛФК 9.00 – 9.20 Плавание 9.40 – 10.20 Аппликация/Лепка 10.40 – 11.00 Физическая культура 16.25 – 16.45 Прогулка 17.00 – 19.00	Математическое развитие 9.00 – 9.20 Рисование 9.30 – 9.50 Прогулка 10.00 – 11.20 ЛФК 11.30 – 11.50 Прогулка 17.00 – 19.00
Средняя Группа № 9 «Морская звездочка»	Музыка 9.00 – 9.20 Основы науки и естествознания 9.30 – 9.50 ЛФК 10.00 – 10.20 Прогулка 10.30 – 12.00 Физическая культура 16.25 – 16.45 Прогулка 17.00 – 19.00	ЛФК 9.00 – 9.20 Плавание 9.40 – 10.20 Аппликация/Лепка 11.00 – 11.20 Прогулка 17.00 – 19.00	Математическое развитие 9.00 – 9.20 Прогулка 9.50 – 11.00 ЛФК 11.10 – 11.30 Музыка 16.15 – 16.35 Прогулка 17.00 – 19.00	Математическое развитие 9.00 – 9.20 Рисование 9.30 – 9.50 ЛФК 10.05 – 10.25 Плавание 11.20 – 12.00 Прогулка 17.00 – 19.00	Развитие речи 9.00 – 9.20 Прогулка 10.00 – 11.30 ЛФК 11.50 – 12.10 Физическая культура 16.25 – 16.45 Прогулка 17.00 – 19.00
Средняя Группа № 10 «Крабики»	ЛФК 9.00 – 9.20 Музыка 9.30 – 9.50 Прогулка 10.30 – 12.00 Физическая культура 15.55 – 16.15 Прогулка 17.00 – 19.00	Основы науки и естествознания 9.00 – 9.20 ЛФК 9.40 – 10.20 Аппликация/Лепка 10.00 – 10.20 Плавание 11.20 – 12.00 Прогулка 17.00 – 19.00	Математическое развитие 9.00 – 9.20 Прогулка 10.00 – 11.30 ЛФК 11.40 – 12.00 Музыка 15.45 – 16.05 Прогулка 17.00 – 19.00	Математическое развитие 9.00 – 9.25 ЛФК 9.35 – 9.55 Плавание 10.30 – 11.10 Прогулка 17.00 – 19.00	Развитие речи 9.00 – 9.20 Рисование 9.35 – 9.55 Прогулка 10.00 – 11.00 ЛФК 11.20 – 11.40 Физическая культура 15.55 – 16.15 Прогулка 17.00 – 19.00
Старшая Группа № 1 «Пингвиенок»	ЛФК 9.00 – 9.25 Плавание 9.40 – 10.30 Развитие речи 11.00 – 11.20 Аппликация/Лепка 11.35 – 11.50 Прогулка 17.00 – 19.00	Математическое развитие 9.00 – 9.20 ЛФК 9.35 – 10.00 Оригами 10.10 – 10.35 Прогулка 10.45 – 11.20 ИЗО 11.30 – 11.55 (1) 11.55 – 12.20 (2) Ритмика 15.45 – 16.10 Физическая культура 16.30 – 16.55 Прогулка 17.00 – 19.00	ЛФК 9.00 – 9.25 Плавание 9.40 – 10.30 Музыка 10.50 – 11.15 Основы науки и естествознания 11.40 – 12.00 Прогулка 17.00 – 19.00	Математическое развитие 9.00 – 9.20 Прогулка 9.50 – 11.00 Ритмика 11.00 – 11.25 ЛФК 11.45 – 12.10 Физическая культура 15.50 – 16.15 Прогулка 17.00 – 19.00	Основы грамотности 9.00 – 9.20 Прогулка 10.00 – 11.00 Музыка 11.20 – 11.45 ЛФК 12.00 – 12.25 ИЗО 16.00 – 16.25 (1) 16.25 – 16.50 (2) Прогулка 17.00 – 19.00
Старшая Группа № 2 «Морская звездочка»	Развитие речи 9.00 – 9.20 Аппликация/Лепка 9.35-10.00 ЛФК 10.10 – 10.35 Плавание 11.20 – 12.10 Прогулка 17.00 – 19.00	Оригами 9.00 – 9.20 Основы науки и естествознания 9.35 – 10.00 ЛФК 10.10 – 10.35 Прогулка 10.45 – 12.00 Ритмика 15.15 – 15.40 Физическая культура 15. 50 – 16.15 Прогулка 17.00 – 19.00	Математическое развитие 9.00 – 9.20 Музыка 9.35 – 10.00 ЛФК 10.10 – 10.35 Плавание 11.30 – 12.20 ИЗО 16.00 – 16.25 (1) 16.25 – 16.50 (2) Прогулка 17.00 – 19.00	Математическое развитие 9.00 – 9.20 ЛФК 9.35 – 10.00 Прогулка 10.10 – 11.20 Ритмика 11.30 – 11.55 Физ. культура 15.50 – 16.15 Прогулка 17.00 – 19.00	ЛФК 9.00 – 9.25 Музыка 9.40 – 10.05 Основы грамотности 10.15 – 10.40 Прогулка 11.00 – 12.30 ИЗО 15.10 – 15.35(1) 15.35 – 16.00(2) Прогулка 17.00 – 19.00

Старшая Группа № 3 «Китенок»	Развитие речи 9.00 – 9.20 ЛФК 9.35 – 10.00 Плавание 10.30 – 11.20 Аппликация/Лепка 11.35 – 12.00 Прогулка 17.00 – 19.00	Математическое развитие 9.00 – 9.20 Оригами 9.35 – 10.00 Прогулка 10.10 – 11.20 ЛФК 11.35 – 12.00 Физическая культура 15.15 – 15.40 Ритмика 16.15 – 16.40 Прогулка 17.00 – 19.00	Музыка 9.00 – 9.20 ЛФК 9.35 – 10.00 Плавание 10.40 – 11.30 Ритмика 12.00 – 12.25 ИЗО 15.10 – 15.35(1) 15.35 – 16.00(2) Прогулка 17.00 – 19.00	Математическое развитие 9.00 – 9.25 Основы науки и естествознания 9.35 – 9.55 ЛФК 10.10 – 10.35 Прогулка 10.40 – 11.30 ИЗО 11.40 – 12.05(1) 12.05 – 12.30(2) Физ. культура 15.15 – 15.40 Прогулка 17.00 – 19.00	Основы грамотности 9.00 – 9.20 ЛФК 9.35 – 10.00 Музыка 10.15 – 10.40 Прогулка 11.00 – 12.30 Прогулка 17.00 – 19.00
Подготовительная Группа № 4 «Осьминожки»	Основы науки и естествознания 9.00 – 9.30 Аппликация/Лепка 9.40 – 10.10 Прогулка 10.20 – 11.20 ЛФК 11.30 – 12.00 Ритмика 15.15 – 15.45 Прогулка 17.00 – 19.00	Математическое развитие 9.00 – 9.30 Музыка 9.40 – 10.10 ЛФК 10.25 – 10.55 Прогулка 11.20 – 12.30 Плавание 15.15 – 16.15 ИЗО 16.20 – 16.50 (1) 16.50 – 17.20 (1)	ЛФК 9.00 – 9.30 Развитие речи 9.40 – 10.10 Оригами 10.20 – 10.50 Прогулка 11.00 – 11.50 Физ. культура 15.50 – 16.20 Прогулка 17.00 – 19.00	Математическое развитие 9.00 – 9.30 Музыка 9.40 – 10.10 ЛФК 10.35 – 11.05 Прогулка 11.15 – 12.30 Физ. культура 15.10 – 15.40 Ритмика 15.50 – 16.20 Прогулка 17.20 – 19.00	Основы грамотности 9.00 – 9.30 ИЗО 10.00 – 10.30 (1) ЛФК 10.40 – 11.10 ИЗО 11.20 – 11.50 (2) Плавание 11.30 – 12.00(1) 12.00 – 12.30(2) Прогулка 17.00 – 19.00
Подготовительная Группа № 5 «Дельфиненок»	Развитие речи 9.00 – 9.30 Аппликация/Лепка 9.40 – 10.10 ЛФК 10.30 – 11.00 Прогулка 11.10 – 12.30 Ритмика 15.45 – 16.15 Прогулка 17.00 – 19.00	Математическое развитие 9.00 – 9.30 Музыка 10.20 – 10.50 Прогулка 11.00 – 11.50 ЛФК 12.00 – 12.30 Физ. культура 15.50 – 16.20 Прогулка 17.30 – 19.00	Математическое развитие 9.00 – 9.30 Оригами 9.40 – 10.10 ЛФК 10.20 – 10.50 ИЗО 11.30 – 12.00 (1) 12.00 – 12.30 (2) Физ. культура 16.30 – 17.00 Прогулка 17.00 – 19.00	Музыка 9.00 – 9.30 Основы науки и естествознания 9.40 – 10.10 Прогулка 10.20 – 11.50 ЛФК 12.00 – 12.30 Ритмика 15.15 – 15.45 Плавание 16.15 – 17.15	Основы грамотности 9.00 – 9.30 ЛФК 9.50 – 10.20 Плавание 10.30 – 11.30 ИЗО 11.30 – 12.20 (1) 12.20 – 12.30 (2) Прогулка 17.00 – 19.00
Подготовительная Группа № 7 «Русалочка»	Развитие речи 9.00 – 9.30 Аппликация/Лепка 9.40 – 10.10 ЛФК 10.50 – 11.20 Прогулка 11.30 – 12.30 Физ. культура 15.15 – 15.45 Ритмика 16.15 – 16.45 Прогулка 17.00 – 19.00	Музыка 9.00 – 9.30 Математическое развитие 9.40 – 10.10 ЛФК 10.45 – 11.15 Прогулка 11.30 – 12.30 ИЗО 15.10 – 15.40 (1) 15.40 – 16.10 (2) Плавание 16.15 – 17.15	Оригами 9.00 – 9.30 Основы науки и естествознания 9.40 – 10.10 Прогулка 10.20 – 11.50 ЛФК 12.00 – 12.30 Прогулка 17.00 – 19.00	Математическое развитие 9.00 – 9.30 Музыка 10.20 – 10.50 ЛФК 11.00 – 11.30 Прогулка 11.40 – 12.10 Плавание 15.15 – 16.15 Ритмика 16.30 – 17.00	ИЗО 9.00 – 9.30 (1) 9.30 – 10.00 (2) ЛФК 10.10 – 10.40 Основы грамотности 10.50 – 11.20 Прогулка 11.20 – 12.30 Физическая культура 15.15 – 15.45 Прогулка 17.00 – 19.00