

**Аналитическая записка по результатам анкетирования родителей  
на тему «Здоровый образ жизни в семье».**

**Цель:** оценить меру участия родителей в приобщении детей к здоровому образу жизни; понимание и осознание важности этого вопроса; выяснить проводится ли работа по приобщению детей к здоровому образу жизни в домашних условиях.

**Участники опроса:** 18 семей.

**Анализ ответов:**

1. Что Вы считаете здоровым образом жизни?

64% - занятие спортом;

32% - отсутствие вредных привычек;

4% - правильное питание.

2. Знаете ли вы физические показатели, по которым можно следить за правильным развитием вашего ребенка?

46% - не знают;

38% - частично осведомлены;

16% - знают.

3. Проводите ли вы закаливающие процедуры дома?

48% - нет;

30% - иногда;

22% - да.

4. Назовите наиболее приемлемые закаливающие процедуры для вашего ребенка.

Наиболее популярные ответы: проветривание; полноценное питание; обеспечение благоприятной гигиенической обстановки.

5. Каковы причины болезни Вашего ребенка?

72% - неблагоприятные экологические условия;

18% - наследственность;

10% - недостаток знаний в вопросах укрепления здоровья.

6. Знаете ли вы, как укреплять здоровье ребенка дома и что вы для этого делаете?

Наиболее популярные ответы: проведение совместных активных досугов (спортивные игры, бассейн); проветривание; полноценное питание и соблюдение гигиены.

#### **Выявленные проблемы:**

По ответам родителей можно судить о том, что они не всегда четко понимают, какие показатели составляют понятие «здоровый образ жизни».

Большинство родителей не имеют представлений о физических показателях, по которым можно следить за правильным развитием ребенка. В большинстве семей не проводятся закаливающие процедуры и в качестве закаливания родители упоминали в основном проветривание, полноценное питание, обеспечение благоприятной гигиенической обстановки, что свидетельствует о недостаточности знаний о способах и методиках закаливания. В качестве укрепления здоровья детей дома большинство родителей считают, что это проведение совместных активных досугов (спортивные игры, бассейн); проветривание; полноценное питание и соблюдение гигиены. Помимо этого, родители считают, что у них недостаточно знаний в вопросах укрепления здоровья.

#### **Пути решения:**

1. Проведение мастер-класса с родителями «Здоровый образ жизни», тренинга «Будьте здоровы» с применением здоровьесберегающих технологий с целью оказания практической помощи родителям дошкольников в приобщения детей к здоровому образу жизни

2. Привлечение родителей к дистанционному обучению по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания».

3. Оформление книги рецептов «Здоровое питание в семье».

4. Размещение наглядного материала в информационном уголке о важности здорового образа жизни для дошкольников.

5. Проведение совместных спортивных мероприятий, оздоровительных часов и пр.
6. Организация фотовыставки «Мы спортивная семья!».
7. Привлечение родителей к изготовлению нестандартного спортивного оборудования.

Провела анализ воспитатель Пересторонина С. С.



Заведующий МБДОУ №274



Герлиц А.Е.