

Су-Джок терапия



В переводе с корейского языка **Су** означает «кисть»,

Джок – «стопа».

Таким образом, **Су-Джок** терапия — это игры с использованием кистей рук и стоп.

Разнообразные игры с шариками су-джок позволяют:

- содействовать снижению двигательной и эмоциональной расторможенности, нормализовать мышечный тонус (особенно важно для детей с различными двигательными расстройствами, ДЦП, минимальной мозговой дисфункцией);
- активизировать межполушарное взаимодействие, синхронизировать работу обоих полушарий мозга;
- стимулировать речевые области в коре головного мозга;
- повысить энергетический уровень ребенка, развить тактильную чувствительность;
- развить познавательную и эмоционально-волеую сферы ребенка.

Актуальность использования массажера Су-джок в коррекционной работе с детьми, состоит в следующем:

- массажер Су-джок повышает интерес к занятию, необходимый дошкольникам, для которых характерна быстрая утомляемость и потеря интереса к обучению;
- оказывает благоприятное влияние на мелкую моторику пальцев рук, тем самым развивая речь;
- позволяет совершенствовать навыки пространственной ориентации, развивать, память, внимание.
- Су-джок терапию могут применять педагоги, а также родители в домашних условиях.

Непростой шарик

Этот шарик не простой,
Весь колючий, вот такой!
Меж ладошками кладем,
Им ладошки разотрем.
Вверх-вниз его катаем,
Свои ручки развиваем.

(движения соответствуют тексту)



Мы возьмём в ладошки «Ежик»
(берем массажный мячик)
И потрем его слегка,
(в одной ручке держим мячик, другой
проводим по нему)
Разглядим его иголки,
(меняем ручку, делаем тоже самое)
Помассируем бока.
(катаем между ладошек)



«Здравствуй мой любимый мячик!»

Скажет утром каждый пальчик.

(удержать мяч указательным и большим пальцами,
затем средним и большим, безымянным и большим,
мизинцем и большим пальцами)

Крепко мячик обнимает,

Никуда не выпускает

(крепко сжать мяч указательным и большим
пальцами)

Только брату отдает:

Брат у брата мяч берет

(передать мяч, удерживаемый большим и
указательным пальцами в соответствующие
пальцы левой руки)

