

# Краткосрочный проект в средней группе «Крабики» «Зимние забавы»

Вид проекта: творческий, познавательно-исследовательский

**Тип проекта:** краткосрочный (09.01.2024-12.02.2024)

Участники проекта: дети средней группы, педагоги и родители воспитанников.

**Срок реализации проекта:** 09.02.2024-12.02.2024

**Форма проведения :** в рамках образовательной деятельности в виде игровых ситуаций ,в режимных моментах и повседневной жизни.

Описание проекта

Зима – это время самых интересных занятий, время катаний на санках, лыжах, коньках. Зима -это не один день, а целых три месяца! Как сделать, чтобы часы, отпущенные на прогулку, были наполнены веселыми развлечениями, увлекательными занятиями, летели бы незаметнее и, главное, с большей пользой для детей? Существует масса замечательных народных, уже забытых игр, забав. Поэтому, было решено приложить все усилия для того, чтобы подобрать весь необходимый материал по данной теме, привлечь к этому родителей и совместными усилиями сделать незабываемой нашу зиму – зимушку с ее морозами, ветрами, метелями.

**Актуальность:**

Здоровье - бесценное достояние каждого человека. В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребенка, происходят его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а также необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни. При недостаточной двигательной активности ребенка (гиподинамии) неизбежно происходят ухудшение развития двигательной функции и снижение физической работоспособности ребенка. Решающая роль по формированию личностного потенциала и пропаганде здорового образа жизни принадлежит семье. Сегодня важно нам, взрослым, формировать и поддерживать интерес к оздоровлению, как самих себя, так и своих детей. Проблема ухудшения здоровья подрастающего поколения приобретает все большую актуальность. В настоящее время в России ежегодно общий уровень отклонения в состоянии здоровья детей возрастает



на 6, 7 %. Из-за образа современной жизни у большинства взрослых слабый мотивационный аспект двигательной активности и низкий уровень представлений о здоровом образе жизни, о спорте и олимпийском движении, о зимних видах спорта, играх и забавах. Поэтому мы решили провести проект «Зимние забавы».

**Цель проекта:** создание оптимальных условий для организации двигательной активности и оздоровительной работы с детьми в зимний период.

**Задачи:**

познакомить с народными забавами наших бабушек, дедушек;  
обучить детей некоторым народным играм, элементам спортивных зимних игр;  
развивать у детей физические качества: ловкость, быстроту, выносливость;  
развивать умение передавать эмоциональное впечатление о зимних забавах в рисунках, поделках;  
воспитывать у детей нравственно – волевые качества, коммуникативные способности;  
формировать интерес к народным играм, побуждать использовать их в самостоятельной двигательной деятельности на воздухе;  
формировать у детей привычку к здоровому образу жизни;  
привлечь родителей к активному взаимодействию с педагогами ДОУ, к непосредственному участию в мероприятиях;  
создать картотеку народных игр, забав.

**Предполагаемый результат:**

знание детьми некоторых народных забав, игр наших бабушек, дедушек;  
расширение знаний детей о зимних видах спорта, умение играть с использованием элементов этих игр;  
развитие физических качеств: ловкости, быстроты, выносливости;  
умение творчески подходить к изготовлению рисунков, поделок о зимних забавах;  
формирование коммуникативных способностей;  
формирование интереса к народным играм, умение использовать их в самостоятельной двигательной деятельности на воздухе;  
формирование привычки к здоровому образу жизни;  
активное участие родителей в мероприятиях группы по проекту;  
создание картотеки народных игр.



## План реализации проекта

1. П /игре «Два мороза»
2. Д/ игра «Что для чего» (для зимних игр)
3. Разучивание р. н. потешки «Мороз»
4. Лепка «Лыжник»
5. Опыт со снегом
6. Папка – передвижка в родительский уголок Консультация «Зимние забавы »
7. Беседа: «Правила поведения на горке»
8. Украшение участка льдинками
9. Рассматривание иллюстраций с изображением зимних забав (как раньше)
11. Р. н. потешка с движениями «Мороз»
12. Раскраски по теме
13. Д/и «Зимние забавы»
14. Беседа «Игра в снежки без слёз»
15. Принести книги с иллюстрациями о зиме, зимних забавах детей<sup>16</sup>
16. Разучить игру «Зимние забавы»
17. Консультация для родителей о морозной погоде
18. Составление детских рассказов «Любимые зимние забавы»
19. Игра - «Кто быстрее соберет снеговика»
20. Чтение художественной литературы:  
С. Михалков «Про мимозу», В. Шипунова «Модный снеговик», Братья Гримм «Бабушка-метелица», А. Лукьянова «Почему снег белый», П. Бажов «Серебряное копытце», р.н. сказка: «Морозко» и др.
21. Развлечение «Снежный фестиваль» на улице.

## Итоги проекта:

В процессе реализации проекта дети были очень увлечены различными видами деятельности. Проводимая работа объединила детей, создала доброжелательную атмосферу в коллективе. Дети овладели достаточным уровнем двигательной активности согласно возрасту, познакомились с народными играми в группе и на воздухе. Приобретённые навыки помогут детям повысить и разнообразить самостоятельную двигательную деятельность.

