Рекомендации для родителей «Как стать хорошими родителями?»

 «Лучший способ воспитатать хороших детей – это сделать их счастливыми» Оскар Уайльд

Как стать хорошими родителями?

Рекомендации для родителей

1. Любите своего ребенка! Любовь является важнейшей потребностью всех детей и одной из основных предпосылок позитивного поведения ребенка. Родительская любовь помогает ребенку формировать уверенность в себе, вызывает чувство собственного достоинства.

2. Будьте внимательны к своему ребенку! Прислушивайтесь к тому, что говорит Ваш ребенок. Интересуйтесь тем, что он делает и чувствует.

3. Пытайтесь увидеть мир глазами Вашего ребенка и понять его чувства. Вспомните, как Вы чувствовали себя, когда были ребенком.

4. Хвалите и поощряйте ребенка.

5. Уважайте своего ребенка. Позвольте ребенку принимать участие в принятии решений, особенно тех, которые касаются его. Прислушивайтесь к мнению ребенка.

6. В каждой семье есть свои правила. Будьте последовательными в их соблюдении, пытайтесь проявлять определенную гибкость относительно соблюдения этих правил маленькими детьми. Дети могут быть введены в заблуждение, если один раз правило выполняется, а другой – отменяется.

7. Наказывая ребенка, объясняйте ребенку за что наказываете, почему так поступать не хорошо и расскажите как поступать хорошо.

8. Не забывайте о собственных потребностях! Когда Вы чувствуете, что Вам недостает терпения, вы понимаете, что теряете контроль над собой и можете накричать на ребенка, оставьте ребенка на несколько минут, посчитайте до десяти и успокойтесь, уделите немного времени себе.