

Игра для ребенка – это часть его жизни, без которой он не будет развиваться так, как предусмотрено природой. В игровой форме дети учатся общению, познанию мира, а также при помощи такого веселого занятия возможна коррективировка поведения различных [нарушений](#) эмоциональной сферы.

Большая часть игр проводится в домашних условиях. Среди них можно подобрать такие, которые подойдут детям любого возраста от малышей до подростков. Они как нельзя лучше разнообразят жизнь внутри семьи и позволят участникам [сплотиться](#) и узнать друг друга лучше.

**В какие игры можно играть дома?**

Разнообразные подвижные активные игры можно проводить не только на улице, но и в доме или квартире, при условии, что они не повредят предметы интерьера. Например, Твистер – веселая активная игра для любого возраста.

Но все же истинно домашними считаются многочисленные настольные и ролевые игры, в которых может быть задействовано от одного до десяти человек, а это как раз то, что необходимо, чтобы занять небольшую компанию. Очень полезны для общего развития игры, которые рассказывают о различных профессиях, ведь эта информация пригодится им и в дальнейшей жизни.

Деткам, которые боятся врача и медицинских процедур очень полезно примерять на себя роль доктора, но если они не знают, как можно играть в больницу дома, то задача родителей снабдить их

игровым набором со стетоскопом, шприцем, и прочими медицинскими аксессуарами.

### **Домашние игры для девочек**

В большинство игр могут играть как мальчишки, так и девчонки, но есть такие, в которые играют детки определенного пола. Так, к примеру, всевозможные ролевые игры с посудкой, куколками и домиками – это традиционно занятие для девочек.

#### **«Гардероб»**

Девочки, собравшись небольшой компанией, обожают одевать бумажных кукол во всевозможные наряды, которые вырезаются из готовых шаблонов. Это увлечение было и у наших мам, но только тогда разные платица и брючки рисовались от руки и раскрашивались.

Чтобы девочки могли проявить свои дизайнерские способности в подобные детские домашние игры можно включить конкурс на самого лучшего дизайнера. При помощи ярких фломастеров и гелевых ручек с блестками девочки могут создавать модные наряды для своих картонных кукол, которые поможет нарисовать и вырезать мама.

### **Домашние игры для мальчиков**

Чисто для мальчишек развлечений не намного больше. Это постройка башен и замков из блоков, игры в гараж с многочисленными машинками. Из настольных игр мальчики обожают морской бой и танки, которые происходят на простом листке бумаги, а также поделки из конструктора.

**В какие игры можно играть всем?**

Дети – это маленькие моторчики и им сложно усидеть на месте. А потому домашние подвижные развлекательные игры у них в самом большом почете. Прятки, жмурки, догонялки – все это самые простые развлечения, которые не требуют определенных правил и доступны всем от мала до велика.

### **«Горячо-холодно»**

Малыши любят играть в игру, когда в один из игроков прячет в комнате предмет. А остальные ищут его. Как только один из игроков приближается к тайнику тот, кто спрятал кричит: «Тепло, еще теплее и горячо!», когда игрушка найдена. Непременно выигравший должен получить маленький поощрительный приз.

### **«Коленки»**

Простая на первый взгляд игра, но достаточно сложная на деле. Игроки садятся в рядок на стульях или диване. Все ставят руки на коленки, при этом одна рука будет на своем, а другая – на соседском, и так у всех.

Поочередно каждый из игроков хлопает сначала правой, а затем левой рукой. Так как все руки идут попеременно, достаточно сложно угадать, какая рука должна хлопнуть следующей. Тот, кто сделал это не попадая, будет оштрафован и убирает «провинившуюся» руку за спину.

Темп ускоряется и в итоге путаница будет еще большей до тех пор, пока не останется один игрок, который и считается выигравшим.

## **Домашние настольные игры**

Настольные игры предназначены и для маленьких, и для больших детей. Они предпочтительней в помещении, особенно в маленьком, но от этого не становятся менее захватывающими.

К домашним играм для подростков можно отнести шахматы, нарды. Шашки – все то, что позволяет активизировать умственную деятельность. Из современных, можно выделить Монополию, Эволюцию, Мафию.

Домашние настольные захватывающие игры отлично подойдут  и на день рождения, главное, чтобы они могли охватить всех присутствующих.

#### **«АКТИВИТИ»**

Очень популярная настольная активная игра, когда все присутствующие делятся на две команды и каждой выдается определенное число картинок. На игровом поле расположены фишки, которые указывают на очередность хода. Участники при помощи рисунков, звуков, мимики должны показать своей команде то, что изображено на карточке. Выигрывает та команда, которая быстрее всего придет к финишу.

#### **Советы для родителей «Подвижные игры дома»**

Когда дети находятся в детском саду, они часто играют в подвижные игры: в группе, в физкультурном зале, на прогулке. А значит, находятся в движении. В старшем возрасте у детей появляются другие занятия вне сада: разные кружки, занятия музыкой, компьютерные игры, просмотр телевизора. А про простые подвижные игры совсем забывают, да и

времени для них не остается. Задача родителей помочь им прервать занятия, переключить и предложить попрыгать, побегать прямо в комнате, квартире. Все зависит от вашего желания, времени, участия.

Предлагаю несколько подвижных игр, которые можно проводить дома. Они очень просты.

### **1. Допрыгни до потолка. (прыжки на месте)**

Правила игры: 1 вариант: Найдите место на свободной стене, где ничего не стоит. Возьмите мел, проведите черту выше роста вашего ребенка. Предложите ребенку делать прыжки до линии, проведенной на стене. А далее поставьте перед ним задачу попытаться допрыгнуть до потолка. Так он несколько минут будет находиться в движении. 2 вариант: Вы вместе с ребенком прыгайте до потолка. Может вы, и достанете потолок, а для ребенка будет стимул попытаться допрыгнуть еще раз, но в другой день.

### **2. Бег с фасолью. (бег с предметом)**

Правила игры: Это обычные догонялки. Но чтобы ребенок не уронил мебель в комнате, ограничьте его в движении, положив ему на голову мешочек, наполненный фасолью. Такие мешочки можно приготовить заранее из ткани или из обычных пакетов. Дети кладут такой мешочек на голову и начинают двигаться. Это еще и профилактика осанки.

### **3. Попади в цель. (развитие глазомера, силы руки)**

Правила игры: Можно использовать мешочки с фасолью, но для метания. Поставьте на расстоянии большую посуду на табуретку (можно и на пол). Отойдите от стула на определенное расстояние и бросайте мешочек в эту посуду. Если ребенок справился с заданием, можно отойти еще дальше. Далее можно бросать то правой, то левой рукой.

#### **4. Смех от души**

Правила игры: Мы все знаем, что смеяться тоже полезно. Несколько минут бега, можно заменить смехом. Сделайте небольшую паузу в домашних делах и посмейтесь вместе с ребенком. А как заставить себя смеяться по-настоящему? Это сделать очень просто. Всей семьёй надо лечь на пол так, чтобы голова одного участника лежала на животе другого. Дальше первый участник игры один раз произносит громко «Ха», второй игрок два раза «Ха-ха», третий игрок три раза «Ха-ха-ха» и т. д. (зависит от количества участников). А через несколько минут все играющие будут смеяться по-настоящему, лежа друг у друга на животе. Попробуйте, и результат не заставит вас долго ждать. Будет очень весело.

Вот так у себя дома в комнате можно организовать подвижные игры с пользой для вашего ребенка, где дети и попрыгают, и побегают, и посмеются.

## **Подвижные игры для детей дома**

Детская активность – словно вечный двигатель, кажется, они никогда не устают! Что же делать родителям, как обеспечить своему ребенку достаточный выплеск энергии? Особенно, когда нет возможности тут же отправиться гулять. Мы расскажем, какие подвижные игры для одного ребенка, 2 или 3 детей дома можно устроить, не разнося в щепки квартиру и мамину нервную систему.

### **Подготовка**

Итак, желательно немного подготовить пространство к двигательной активности: уберите всё лишнее, хрупкое, задвиньте подальше комнатные растения и по возможности уберите мебель с опасными углами и выступами. Бесполезно объяснять детям (особенно маленьким), что надо быть аккуратным – они не специально, а просто в силу своей детской неумности не могут удерживать это правило в голове. Поэтому лучше самим подготовить одну комнату, мы называем это «малышебезопасная среда».

### **Что понадобится для домашних игр**

Ничего особенного не потребуется:

- для игр пригодятся диванные подушки,
- крепкий плед или покрывало.
- Обычный мяч для домашних игр не очень подходит, вместо него можно использовать круглую подушку, мягкую игрушку или детский тканевый мяч. А можно старую футболку набить

любыми обрезками ткани или синтепоном, стянуть резинкой, чтобы была шарообразная форма, и зашить это место для прочности. Это просто отличный мяч – мягкий, инертный и готовый к десятку разных игр: закидывать в корзину или тазик, бросать друг другу по верху и по низу, катать, мять, прятать и искать.

- Крепкая палка (подойдет от швабры или подобная).
- Скакалка, гантели или маленькие бутылочки с водой.
- Пластиковое ведро или тазик для игр на меткость.

## **Спортивные игры для детей любого возраста в домашних условиях**

### **Зарядка**

Не забывайте про зарядку – если вы с детства приучите ребенка начинать день с движения, то он возьмёт эту привычку в жизнь. Конечно, лучше всего работает личный пример!

### **Домашний футбол**

Воротами может послужить любая крупная коробка со средними бортиками, установите ее поустойчивее, можно приклеить к полу малярным скотчем. Если ее нет – забивайте голы между ножек любого кресла или стула. Чем старше дети – тем меньше ворота. Как можно забивать мяч:

- обычно – пинком ноги (возьмите мягкий детский мячик, резиновый);



- стоя задом к воротам – пяткой;
- обходя с мячом некоторые препятствия – маленький стул, крупную мягкую игрушку;
- с завязанными глазами;
- в воротах можно добавить «вратаря» - игрушку, или взрослый (только ногами) может защищать ворота по перемене с ребенком – это тренирует крупную моторику;
- по команде, например «Старт!», но взрослый не говорит сразу её, а разные другие слова, и ребенок не должен реагировать: «ста-кан!», «старый дед», «ста-нция» и т.п. Это невероятно весело!

## **Домашние эстафеты**

Может, вы удивитесь, но даже вдвоем – родитель и ребенок – можно играть в эстафеты дома! Кроме свободного пространства и пары игрушек, для этого ничего не нужно – это хороший вариант и для 1 ребенка, и для двоих или троих детей даже разного возраста.

## **Спасение игрушек**

Адаптированная игра из нашего сценария домашнего Супергеройского квеста: на кухне садим «в клетку» (корзина для белья или любая коробка) несколько любимых игрушек ребенка. Мама и малыш теперь – отряд спасателей (хоть супергерои, хоть Герои в масках, а может, Щенячий патруль?). По команде, по очереди сначала ребенок быстро бежит на кухню, вынимает из заточения игрушку и несет в

комнату на диван, хлопком передавая маме (или другому ребенку, папе, бабушке, если согласится побегать) эстафету, и следующего пленника спасает мама. Если мама устала – становится временно «врачом» - осматривает, лечит и кормит спасённых конфетами/яблоками, а ребенок продолжает бегать и спасать оставшихся. В конце игры, конечно, и спасатель получает вкусную награду! Время можно ограничить в разумных пределах, подгонять, подбадривать ребенка, это здорово стимулирует побегать.

### **Эстафета с машинками**

У мальчишек всегда полно машинок! Вам понадобится малярный скотч (он белый, непрозрачный, дешевый – можно купить в хозяйственном или строительном магазине). Этот скотч удобен тем, что не оставляет следов и легко отклеивается от любого пола.

Наклеиваем скотчем на пол «дороги» по всей комнате или даже по всей квартире, минуя труднодоступные места. Собираем команду машинок и водителей (можно играть вдвоём, а потом увидите, как ребенок и один будет продолжать). Первый игрок стартует своей машинкой, ведя ее как можно быстрее по дороге из скотча, проходит определенный «гоночный круг» или отрезок трассы – как договоритесь, и передает эстафету, портом следующий «водитель» ведет свою машинку, и так, пока не устанете. Можно засекают время каждого круга и улучшать свой

результат. Добавьте препятствия, мосты для того, чтобы разнообразить игру.

## **Быстрый поваренок и быстросуп – простые и интересные подвижные игры для двоих детей дома**

Быстрый поварёнок - еще одна классная идея эстафеты с одним-двумя детьми – скоростное приготовление пиццы. Нарисуем вместе с детьми на картоне круг и вырежем – это пицца (чем он больше, тем интереснее). Отдельно нарисуем по несколько штук «ингредиентов» - кусочки сыра, колбасы, помидорки и все, что любят ваши дети. Если вы не боитесь ссор из-за соревнования – сделайте две пиццы. Теперь положим «пиццы» на табуретки или на пол в одном углу комнаты, а ингредиенты в тарелке – на другом конце комнаты или даже на кухне. Поварятам можно повязать фартуки и по команде они начинают бегать и по одному кусочку «начинять» свою пиццу. Можно играть просто до конца начинки, без победителя, а можно дать поровну кусочков, и кто первый закончит со своей пиццей.