

### Уважаемые родители!

- Воспитатели готовы беседовать с Вами о Вашем ребенке утром до 8.15 и вечером после 17.00. в другое время педагоги обязаны работать с группой детей и отвлекать их нельзя.
- К педагогам группы независимо от их возраста необходимо обращаться на Вы, по имени и отчеству.
- Спорные и конфликтные ситуации нужно разрешать в отсутствие детей.
- Помните, что в детском саду Вы можете обратиться за консультацией и индивидуальной помощью по всем интересующим Вас вопросам относительно воспитания ребенка.
- Просим Вас проследить, чтобы в карманах ребенка не было острых, режущих и колющих предметов.
- Просим не давать ребенку в детский сад жевательную резинку, лакомства.
- За игрушки, принесенные из дома, воспитатели ответственности не несут.
- Родители должны передавать детей лично воспитателю. Нельзя без ведома воспитателя забирать детей из детского сада, а также поручать это детям в возрасте до 18 лет, лицам в нетрезвом состоянии. Воспитатель должен знать всех лиц, кому родители поручают забрать ребёнка, заранее договорившись и познакомившись с ними по представлению родителей.

**Просим Вас придерживаться этих правил!**

### Ваш ребенок начал посещать детский сад:

- Не показывайте ребенку свое волнение относительно поступления в детский сад. Ваша уверенность, оптимизм передастся ребенку.
- Придумайте ритуал встречи и прощания. Сделайте ребенку сюрприз, который он найдет в кабинке, когда придет в детский сад.
- Обсуждайте с воспитателем длительность пребывания малыша в детском саду, возможность вашего присутствия в садике в течение какого-то времени и домашний режим ребенка на период адаптации к детскому саду.
- С пониманием относитесь к просьбам ребенка, его капризам. Он может попроситься на руки, отказаться самостоятельно кушать, одеваться или засыпать. Не волнуйтесь – это не результат избалованности, а следствие привыкания к новым условиям.



### Как расставаться

- Перед тем как отправить ребенка в группу, поцелуйте его, улыбнитесь и скажите, что скоро за ним вернетесь. Это даст ему уверенность, что все будет хорошо и с ним ничего не случится.
- Расставание должно быть коротким и радостным. Чаще всего, зайдя в группу, малыш начинает играть и на время забывает о маме.
- Не переживайте, с вашим ребенком работают опытные воспитатели.

### Как одевать

- Одежда и обувь ребенка должны быть удобными, легко застегиваться, соответствовать по размеру.
- Нужно отдавать предпочтение вещам, которые ребенок сможет надеть самостоятельно. Не стоит одевать ребенку в детский сад эластичные колготки, лучше использовать обычные – хлопковые.

### Чего избегать

- «Наказывать» ребенка детским садом.
- Забирать ребенка домой поздно.
- Наказывать за детские капризы.
- Менять режим дня ребенка в выходные дни.
- Обсуждать в присутствии ребенка проблемы, связанные с ДОУ.

**Как подготовить ребенка  
к посещению детского сада?  
Как сделать адаптацию  
безболезненной?**

Предлагаем Вам несколько простых рекомендаций:

- Начните готовить малыша к детскому саду заранее.
- Расширяйте круг общения ребенка. Водите его гулять на детские площадки, посещайте детские праздники, берите его с собой в гости и приглашайте друзей к себе в гости.
- Формируйте элементарные навыки самообслуживания:
  - а) ходить в туалет (как минимум ребенок должен спокойно к этому относиться);
  - б) мыть руки с мылом;
  - в) сморкаться в носовой платок;
  - г) пользоваться ложкой;
  - д) одеваться и раздеваться.
- Кормите ребенка едой, как в детском саду (каша, суп, компот, чай).
- Организуйте закаливающие мероприятия.
- Оставляйте ребенка с другими близкими сначала ненадолго, а затем, увеличивая время надолго, объясняя, что Вы обязательно за ним вернетесь.

**Режим дня дома должен быть похож на режим дня детского сада.**

**В детском саду готовы оказать помощь  
Вам и вашему ребенку:**

Заведующий:  
**Ерошина Татьяна Викторовна**

Старший воспитатель:  
**Шульга Елена Юрьевна**

Педагоги-психологи:  
**Крот Александра Сергеевна**  
**Прибыткова Анна Геннадьевна**  
**Артюх Валентина Борисовна**

Медицинские сестры:  
**Вшивкова Ольга Владимировна**  
**Лосева Елена Анатольевна**

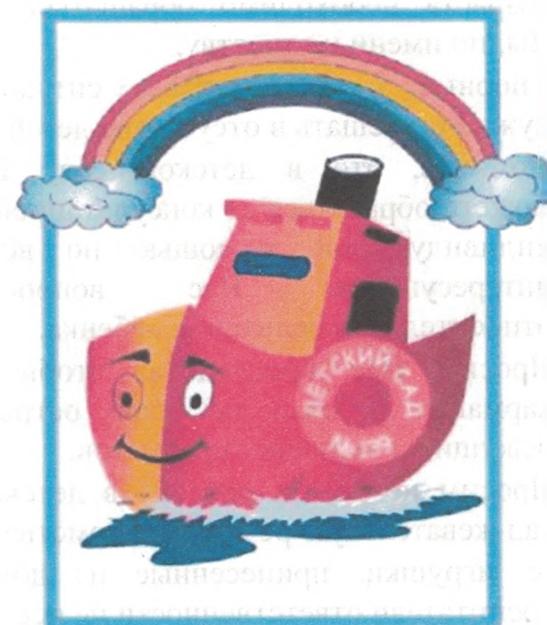


**г. Красноярск, ул. Ладо Кецховели, 33**

**+7 (391) 244-46-32 – заведующий  
МБДОУ № 139**

**+7 (391) 244-04-45– вахта**

**муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение  
«Детский сад №139 «Катерок»  
г. Красноярск**



**В детский сад  
с радостью**

**Красноярск  
2021**